

東京都連盟加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟
事務局長 武田久第2回 自選難度選手に学ぶ新たな太極拳の世界～太極拳の幅を広げよう～
＊幅広い年齢層のご参加を＊

昨年度実施いたしました自選難度選手・村上僚先生の体験講習会を好評につき本年度も実施します。講師の村上僚先生は現役日本代表選手として数々の国際大会に参加されています。本講習会では日頃目にするものの経験することのない、現役選手の動きを学びましょう。難度動作を行うのではなく、それ以外の部分を共に動き学ぶことで、参加される皆様の太極拳に対し新たな発見やレベルアップをもたらすものと考えております。

講師 村上僚先生（日本武術太極拳連盟 強化指定選手）

主な成績：

第12回ワールドゲームズ（2025年 中国・成都） 太極拳・太極剣総合6位
第3回武術太極拳ワールドカップ大会（2024年 横浜） 太極拳4位・太極剣4位
第16回世界武術選手権大会（2023年 アメリカ・テキサス州） 太極拳7位、太極剣6位
他、数々の国際大会に日本代表選手として参加

1. 日 時 2026年2月22日（日）

受付開始 9:30～

講習開始 10:00 (昼休み 12:00～13:30)

講習終了 16:00

2. 会 場 港区スポーツセンター 競技場1

港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内 ※別紙地図をご参照ください

3. 参加資格 24式太極拳の全套路を習得済みの方

4. 受付開始 都連加盟団体 1月 8日(木)

南関東ブロック 1月 15日(木)

※お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。

FAX: 03-5566-8366

※ 定員（80名程度）になり次第、締め切らせて頂きます。

※ お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。

※ お申込人数が5人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーしてご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

5. 受付締切 2月5日（金）

6. 受講料 5,500円（下記へお振込み下さい。）

《受講料振込先》 りそな銀行 東京中央支店 普通預金：No. 5738814 名義人：東京都武術太極拳連盟	《申込書送付先》 東京都武術太極拳連盟 住所：東京都中央区新富1-6-14 〒104-0041 TEL:03-5566-9366
--	---

※ お振込は、2月9日（月）～2月13日（金）の間にお願いします。※ ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ませんので
くれぐれもご注意下さいようお願いします。

※ 参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。